

四天三夜冬令營 五年五班：李奕勳 指導老師：陳自培

今年寒假我和我的好朋友去宜蘭參加四天三夜的 YWCA 冬令營，目標是要成為一位運動家，要成為一位運動家，首先要學會運動家精神，因為這是我第一次參加外宿的活動，真是太令人期待了。

第一天，我們開始做體適能測驗，大家的測驗結果都還不錯，接著在吃完晚餐之後，我們分成兩小隊開始找小熊，雖然我們這隊輸了，但是我們並不會氣餒。

第二天我們有一個運動大鬥，因為雙方都使出了看家本領，因此打成了平手。下午我們去攀岩，大家的身手都很好，我們還比誰攀的快，晚上又進行暗夜運動會，充實的第二天就結束了。

第三天早上我們學習如何打羽球，下午我們學習如何垂降和走繩，因為是最後一天的晚上，所以我們辦一個烤肉派對，大家玩得很開心，也吃得很高興。

最後一天我們帶著愉快的心情光榮結訓回到溫暖的家，活動好玩又有趣，真是令人難忘。

老師評語：描寫冬令營的活動很充實，希望你能多多參與類似的活動，關於內容的敘述，可以再求完整，加上情緒及對話會更精彩。