

蠶蛾的一生要歷經多次艱苦的蛻皮和破繭的過程，才能享有羽化後自在飛翔的喜悅。醜小鴨也是在受盡同伴們的異樣眼光和冷潮熱諷後，脫胎換骨變成為高貴美麗的天鵝。成長是一連串淚水和歡笑交織而成的過程，有摸索的迷惘，有蛻變後的經艷，而我就是這樣長大的。

小時候學走路跌跌撞撞，不知道把腦袋殼撞腫了多少個包，皮膚上到處都是瘀青，但隨著歲月的增長，當腳步跨穩，健步如飛，不再需要依賴爸爸背、媽媽抱時，是一種成長的驕傲與自信。現在面臨青春期的尷尬與羞澀，在懵懂中探索成長的奧秘，生理的變化常常令人一時難以適應，等到處之泰然時，是一種成長後的穩重與成熟。

心智成長的速率更是驚人，從牙牙學語到口若懸河、伶牙俐齒，是快樂的學習之旅。但現在遭同儕的誤解、忌妒、孤立、打壓，則是一門難解的人生課題，我老是在孤獨中思索解答、尋求真理，掙脫這些惱人的八卦後，是一種成長的智慧與豁達。

「不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香？」沒有歷經成長的苦澀過程，又怎能品嚐成長的甜美果實？面對成長的苦澀，我們應以高僧悟道的心境淡然處之；面對成長的甜美，我們可用頑童天真的心情盡情享受。把苦澀的經驗當成一個個階梯，順著階梯，一步步攀上人生的高峰，用積極快樂的態度，迎接每一個璀璨的明天。

老師評語:成長的奧妙與苦惱，都是上天安排考驗人類的智慧，有智慧必能趨吉避凶、化危機為轉機，內化為自己寶貴的經驗。