

我不喜歡打針，因為在我印象中打針很痛。但隨著漸漸長大，經歷過打針的次數越多，就越不感覺痛，我才發現我越來越勇敢。我知道大部分人都害怕打針，但我也知道打針是為我們好，所以我並不抗拒打針。不想要生病，那就勇敢地打針吧！

這次一聽到老師宣布即將打針的消息，大家不禁驚呼連連，我靜靜的聆聽同學的“意見”，「這麼快就要打針了！」「打針很痛耶！」「天啊！下星期要打針？」「我超怕打針的！」「我不要打針啊～」……，種種的哀號此起彼落。在這些魔音中，終於到了打針的那一天。這一天，老師告訴我們打針的小秘訣：「打針時如果非常緊張，就會更痛喔！因為……」。所以說放鬆就會不痛嗎？

我知道同學打針時很害怕，雖然我不喜歡打針，但我不再害怕了，經過這次實際打針我才發現，只要放鬆，打針並沒有很痛，真的就像蚊子叮你一下而已，所以下次打針時，大家就不用再害怕了！

指導老師：莊麗鳳

老師評語：不論是打針前、經過、結果或收穫都能充分且具體的敘寫，

內容充實而生動，表現不錯喔。