

## 明湖國小體表會 多元展能慶生日

五年十一班 賴亞昕

指導老師 陳良益

【記者賴亞昕/台北報導】台北市內湖區明湖國小十一月十七日舉辦一年一度的體育表演會，當天早上雖然下起綿綿細雨，活動場地從操場改為活動中心三樓舉行，卻沒有澆熄學生們的熱情。

活動一開始由活力四射的幼兒園小朋友首先進場，他們穿上各式各樣的造型衣服，模樣十分迷人可愛！有人扮成美味可口的香蕉；有人扮成電影明星小小兵；有人扮成帥氣的變形金剛，大家看得目不轉睛。

典禮儀式中，最引人注目的就是歡慶明湖生日快樂的活動了，這個活動是由圖書館志工所策畫，當一個比人還高的大型禮物一推出時，大家十分期待著。最後，由郭校長和家長會會長一起揭開禮物盒，原來裡面是一個由全校師生的祝福卡片所組成的「生日蛋糕」。

典禮儀式結束後，緊接著是各年級的表演活動與競賽，其中五年級的「童玩高手」不禁讓許多大人回憶起童年的時光，童玩高手有三個關卡，分別是踢毽子、雙人跳繩、滾鐵圈，過程中學生充分展現平時練習的成果，雙人跳繩充滿默契，滾鐵圈專注保持平衡，趣味競賽過程熱鬧萬分。根據五年級同學黃詩芸表示她最喜歡滾鐵圈了，因為以前她從來沒有體驗過，一開始覺得滾鐵圈很難，沒想到練習後可以滾得很快。

雖然天氣不理想，但明湖國小師生仍然努力地將平時努力練習的成果展現出來，為體表會畫下一個完美的句點。

評語：報導精彩詳實，兼顧各流程活動內容，十分完整。

## 最幸福的一刻

五年十一班 林宸昊

指導老師 陳良益

什麼是幸福？有人認為幸福是在炎熱夏天吃上一口冰淇淋，或是在寒冷的冬天去泡個舒服的溫泉，還有人認為完成自己的夢想是最幸福的時候，而我認為幸福就是和家人一起享受生活的時刻，我每一次和家人一起出遊就會像擁有全世界一樣的滿足。

記得去年夏天我和家人一起去帛琉旅行，我們去了外海浮潛，穿戴好蛙鏡、蛙鞋、氧氣管後，我抱著愉快的心情下水去探險。

我和媽媽跟著導遊在水中去看各種的魚類，有一群色彩鮮艷的小丑魚在水中自由自在的游著，前面大隻的小丑魚看起來像是長輩，後面跟著許多五顏六色的小魚美艷極了，不禁令人嘖嘖稱奇。我們往前游還瞧見一片綠綠的海草以及黃橘色的珊瑚礁，彷彿來到海底仙境。我們繼續探索發現海底有一艘沈船，那艘船是多年以前戰爭的時候被大砲打中所沉下去的。導遊在海中丟出了一些食物，突然幾隻小鯊魚游過來吃，讓我嚇了一大跳馬上往回游，但知道這種鯊魚不會咬人，我才放下心仔細觀察牠們，真是虛驚一場。

看完這些壯觀的景象，我們搭著船回到岸上休息，此時我依偎在媽媽身邊，稍早瞧見的小丑魚媽媽帶著小孩去覓食出遊的情景不停在腦海中浮現，當下我不禁拉著媽媽的手，好像一股電流電到我們一樣，我們相視微笑，那是我們最幸福的一刻。

每個人感覺幸福的一刻都不一樣，有人覺得飽餐一頓是最幸福的一刻，有人覺得看到太陽升起的畫面是最幸福的一刻，而我覺得最幸福的一刻，就是和媽媽一起享受生活的時刻。

評語：描述浮潛過程中生動具體，彷彿身歷其境，最後並描繪與母親最真摯的愛，這真的是最幸福的一刻了！