



我的座右銘

五年三班余亞霓

指導老師陳淑芳

每個人都有一個座右銘用來提醒自己，我也有一個座右銘，我的座右銘是：「勝不驕、敗不餒」，意思是：贏了不要太得意，輸了不要太氣餒。

為什麼「勝不驕、敗不餒」會當作我的座右銘呢？因為我有時候贏了好得意、好驕傲；但是我輸的時候，很難過、很氣餒，那時候我像一顆洩了氣的皮球一樣，連一點勁都提不起來，我十分懊惱，我總是在心裡想：為什麼我會做的這麼差呢？所以不管是贏，還是輸，我都要常常提醒自己：贏的時候不要太得意、太驕傲，輸的提醒自己不要太氣餒，再繼續加油就好了。

現在的我變了，我學會控制自己的情緒了，贏的時候告訴自己：我可以再加油，讓自己變得更好，輸的時候告訴自己：我已經做得很好了，沒關係，下次我可以做得更好。

如今，我已經將「勝不驕、敗不餒」這句話時時刻刻放在心裡提醒自己，我想這句話一定可以成為我邁向成功的助力。只要遇到任何比賽，我一定要把這句話放在心上，對自己說：「輸了沒關係，努力去做就好了！」

教師評語：得失心勿太重，有時過程比較重要，學習到的經驗更有價值。

打球快樂多

五年三班薛淨羽

指導老師陳淑芳

我認為打球是件很快樂的事，因為不但可以增加體力，還可以更健康，所以我覺得打球很快樂。

像高雄人彭政閔(1987年8月6日)一樣，一直為中華職棒的中信兄弟效力，也努力了很久成為先發球員，原本的守備位置為右外野手，後來改為一壘手的守備位置，也偶爾會擔任指定打擊。

美國人沃德爾.史蒂芬.柯瑞二世(英語:Wardell Stephen Curry II, 1988年3月14日)通稱史帝芬.柯瑞，出生於美國俄亥俄州阿克倫，是美國職業籃球員，線效力於NBA聯盟金洲勇士，場上位置是控球後衛。在2009年的NBA選秀賽中被金洲勇士在第一輪第7順位選中。在2014年15賽季，他首度奪下NBA最有價值球員，後來帶領球隊得到總冠軍，並創下73勝9敗的最佳戰績，成為史上第一位全票獲選的球員。

知道這些名人的事情後，我也想成為一位努力在球場上表現自己
的人，也更想成為一位手心向下幫助別人的人，不想變成一位手心向
上的人，他們讓我有了一個目標去追逐，我非常感謝他們。

教師評語：淨羽一直有持續在運動，從小養成了習慣，相信各種球類
運動一定都難不倒妳！