

題目: 休閒活動

班級: 四年五班

姓名: 陳怡綦

休閒活動有很多種，每個人都會安排休閒活動好讓生活更豐富，不論是動態的跑步、游泳、爬山或是靜態的聽音樂，下象棋都是很好的休閒活動。有些人千頭萬緒不知道該如何選擇？

休閒活動是指在工作或讀書之餘所做的活動，大至可分為靜態和動態活動，靜態休閒活動有聽音樂、下棋、看書等，像是我就擇善固執選擇畫畫當最主要的休閒活動，我最愛畫畫，畫畫能讓我身心放鬆，我認為休閒活動就是要依自己的喜好和興趣來選擇；而動態活動有騎腳踏車、打球、跑步等，這之中我最喜歡打羽毛球，因為只要一打羽毛球，全身動起來就像壓力傾巢而出被打飛出去，加上流汗後的身體好像更輕盈，雖然運動後很累但我還是很喜歡全身都能動起來的休閒活動。

不管是選擇動態或靜態的休閒活動，一定要做自己喜歡的，如果要問我最愛什麼休閒活動，只要是自己喜歡的事情都是很棒的活動，因此每到假日我都不會煩惱自己要做什麼，有好多事情可以安排，像在上半我喜歡待在家裡做靜態活動，到下午我就會和家人到戶外運動去，這就是我安排假日的休閒活動方式。但無論你們選擇什麼，只要按照自己個性、興趣就能找到心目中適合自己的活動類型。

而我也會善加利用空閒時間隨手一畫，因為「畫畫可以讓人心情放鬆並且自娛娛人！」有時我會送壽星親手畫的小卡片，寫上龍鳳呈祥的祝福話語，也會利用畫畫製作成小書送給同學，讓每個人收到的人都有賓至如歸的感覺；另外我也會在寒暑假參加海報設計比賽，製作海報標語....等。能從這些休閒活動中找到我的興趣所在，也儼然成為我獨特的技能，真是一舉數得。

老師評語：

善用學習過的句型與成語，文筆流暢、層次分明。從文章中顯見筆者允文允武，充分享受休閒活動的學習體驗