

放學路上

今晚，我和媽媽聊起了她的童年回憶。以前的便利商店不多，許多東西都是以沿街叫賣的方式來販售，麵包也是用麵包車載著，穿梭在大街小巷賣給需要的人。媽媽最期待的是每週二的肉圓攤車，時間快到時，媽媽就會豎起耳朵，以期待的心情等待肉圓的叫賣聲，一聽到叫賣聲，媽媽馬上用迅雷不及掩耳的速度衝下樓，追著餐車就為了買到美味的肉圓，聽了我都垂涎三尺了，真想吃吃看那有多好吃。

以前的電視台只有三台，當媽媽看完她最愛的港片「楚留香」之後，就會被外婆趕去睡覺，她說她會模仿楚留香摸鼻子的動作，然後開心地進入夢鄉。聽著媽媽的童年，讓我充滿了無限的嚮往，希望之後還可以聽到媽媽有趣的童年往事。

李宥承

公園玩沙記

星期日，爸爸帶我們到林口小熊公園玩沙。我們蓋了一座青蛙堡壘，堡壘周圍還挖了一個護城河，裡面裝滿了水，但只要過一陣子水就會被吸收入沙土裡，我和弟弟只好輪流去提水回來填滿護城河。每當輪到我時，腳踩在沙子上總會有一些刺痛的感覺，不知道是不是有小朋友亂丟的垃圾被埋在沙裡？正當我們玩得起勁時，有個聲音突然冒出來「準備吃飯囉！」原來是爸爸買午餐回來。我們便埋起沙坑，快步走到媽媽挑選好的樹下坐好。

吃飯時，我突然覺得腳有點癢，低頭一看，發現我的腳上竟然有「毛--毛--蟲！」我用力甩，但牠就是不肯下來，最後還是爸爸幫我把牠撥了下來，這真是太太太恐怖了!!!

以後在外面，還是不要光著腳比較好。

莊昀臻

410的心情小語



三鐵大挑戰

去年四月底，我和志同道合的鄰居，千里迢迢地開車到風光明媚的台東，參加一年一度的小鐵人比賽。

到到了比賽當天，天空居然下起雨來，但是一點也澆不熄我參賽的熱情。我穿著三鐵衣，淋著雨、打著赤腳，站在活水湖旁等待比賽開始。工作人員廣播比賽開始，一千多位小鐵人，依照年紀，由大到小一批接一批地跳下湖水。在深不見底的湖水中，我賣力地往前游，由於前面的人踢水，所以導致視線模糊，我憑著感覺向前游，有時候會撞到人、有時候會被人撞，我不畏艱難地完成 350 公尺的游泳項目。

緊接著上岸後，我一邊跑向腳踏車、一邊脫下泳帽和蛙鏡，一分一秒都不浪費。坐上腳踏車後，我快速地踩著踏板，拼命地想追上前面的人，但是因為腳踏車是租來的，騎起來並不順，一直踩空，因此被很多人超越，不過我還是賣力地完成了 5 公里的自行車項目。

放回自行車後，我迅速地衝向跑道，努力的向前跑。過程中，我發現很多選手都累到用走的，所以我抓緊機會，超越了很多人，再加上田徑是我最擅長的項目，因此這 2 公里的路跑項目，我表現得最好。在我奮力衝破終點站之後，工作人員馬上頒給我一個完賽獎牌。

這次比賽的總長是 7 公里又 350 公尺，我花了快 55 分鐘完賽，雖然這個成績不算很厲害，但是能夠堅持到底，並在限定時間內完成比賽，讓我覺得很驕傲！在這次比賽的比賽中，我認為最輕鬆的項目是跑步，因為累的時候還可以用走的當作休息。而最累的項目則是游泳，因為無法中途停下來，而且每個人都在踢水，產生很多小波浪，不只很難呼吸還會阻礙前進。

這是我第一次參加三鐵競賽，我覺得既有趣又好玩。戴著完賽獎牌、拿著完賽獎狀，真的非常有成就感。比賽完後，我馬上請爸爸幫我報名明年的賽事，希望疫情趕快退散，讓我可以再一次享受比賽的樂趣！

杜振旭