

最後一次的體表會

60501 林楷睿

指導老師:王麗琴老師

體表會終於結束了，所以可以回家休息了，雖然心裡不知為什麼有點空虛，但還是很開心。老師要我們整完隊就放學走人嘍！結果在大門那兒發生大塞車，人群不繼的像洪水一樣湧了出來，害我差點不能呼吸。

體表會那天早上我必須在七點十五分在音樂教室一（簡稱音一）集合。大概九點左右才開始表演，所以我還是看不出為什麼要這麼早就要集合，但也有可能是我記錯，要到八點左右就要開始表演。表演前我們把樂器裝起來調調音、吹吹音階和練習一下表演的曲子，就要上臺了。下臺後我就匆匆的把團服換回級服，就得趕回教室交功課了。

又過了一段時間，別班的人來叫我們班去準備了。我們從教室走到學校活動中心四樓準備下樓，因為表演地點在三樓，所以我們待在樓梯間等了一下就到三樓表演全六年級都要跳的大會舞。尤其我發現這是全六年級唱歌最大聲的一次。結束後我覺得有一點累，所以我就坐在自己的座位上休息等待畢幕典禮的開始。

等著等著畢幕典禮開始了，一開始我們要先唱校歌，再來就要頒獎，（因為下雨，沒跑大隊接力，我實在不喜歡下雨。）接著沒有太多獎須頒，所以一下子就結束。其實一開始有點想上廁所，結束後就放鬆多，而且體表會也隨之結束。

走出校門後，原先以為可以開心回家了，站在看到那麼多人時，可就不那麼想了，雪上加霜的是居然還下期更大的雨，害我這個沒帶雨具的人，只能淋雨等家長來接。但是，媽媽很快的就來接我回家了，雖然我還是成了落湯雞了。

疫情下的寒假生活

60502 鄭棠允

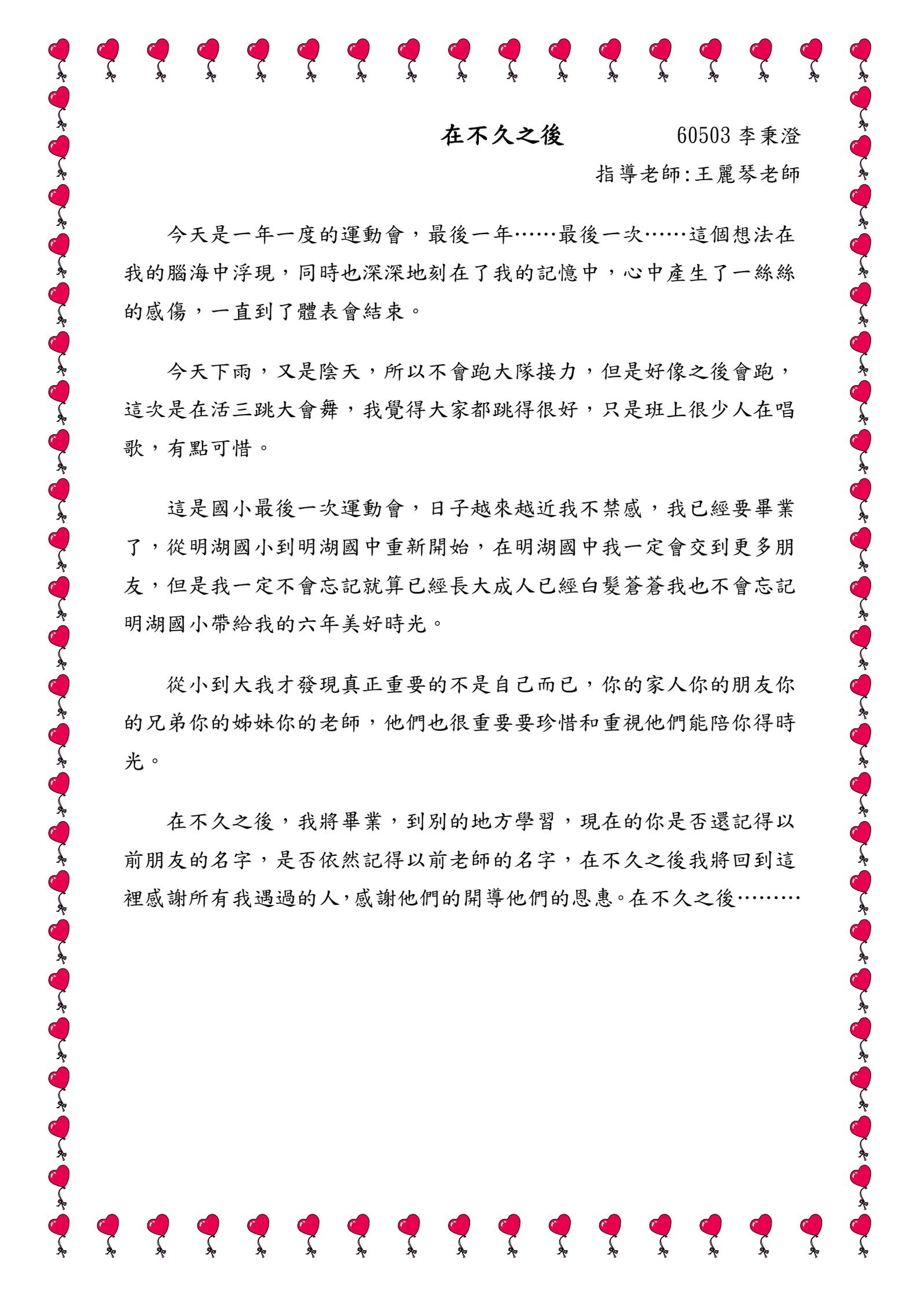
指導老師:王麗琴老師

今天是線上教學的最後一天，就在老師和同學的遊戲中畫下了完美句點。

想當時我們還很開心地在學校學習，就因為全球恐慌的新冠病毒在台灣爆發，就在學務處主任廣播要「停課」的當下，讓師生措手不及、手忙腳亂，我感覺老師快瘋掉了，就這樣我們展開了疫情下的學習。

在三級警戒期間，我在家最重要的事就是「抗疫」和「學習」。首先來說說抗疫吧，為了了解每天的確診病例，所以我準時兩點就會開電視看疫情指揮中心的記者會，如果當天病例少我就會很開心，因為離解封的那一刻越來越近。只要爸媽出去買東西回來，我就會幫他們噴酒精消毒，不要讓像惡魔般的病毒帶進家裡，我要確實執行是因為我常聽到疫情指揮官說:「病毒感染不會等你，只要你做好防疫，感染的機會就會變少。」接著來聊聊學習，因應疫情的關係，所以我們使用線上教學，一開始大家都很狀況外，一會兒不會開麥克風、一下子找不到連結，就這樣經過了幾天的練習，終於可以好好的上課。我很不喜歡線上教學，因為線上上課問題很多，有時候老師講到一半突然沒聲音，等老師處理完就下課了；但是線上教學也是有好處的，可以學到怎樣讓自己專心上課，因為線上上課老師管不了你在做誰麼，所以你得管好自己不要分心。

說了這麼多，我覺得在家防疫沒有想像中困難，其實就像是面對一個新的生活、做不一樣的事、用不同的方法學習，而這樣也能學到不同的東西，感受不同的心情，所以我覺得防疫下的生活，是一件很好玩的事。



在不久之後

60503 李秉澄

指導老師:王麗琴老師

今天是一年一度的運動會，最後一年……最後一次……這個想法在我的腦海中浮現，同時也深深地刻在了我的記憶中，心中產生了一絲絲的感傷，一直到了體表會結束。

今天下雨，又是陰天，所以不會跑大隊接力，但是好像之後會跑，這次是在活三跳大會舞，我覺得大家都跳得很好，只是班上很少人在唱歌，有點可惜。

這是國小最後一次運動會，日子越來越近我不禁感，我已經要畢業了，從明湖國小到明湖國中重新開始，在明湖國中我一定會交到更多朋友，但是我一定不會忘記就算已經長大成人已經白髮蒼蒼我也不會忘記明湖國小帶給我的六年美好時光。

從小到大我才發現真正重要的不是自己而已，你的家人你的朋友你的兄弟你的姊妹你的老師，他們也很重要要珍惜和重視他們能陪你得時光。

在不久之後，我將畢業，到別的地方學習，現在的你是否還記得以前朋友的名字，是否依然記得以前老師的名字，在不久之後我將回到這裡感謝所有我遇過的人，感謝他們的開導他們的恩惠。在不久之後……

國小生涯中最後一次體表會

60504 鄭林烜

指導老師:王麗琴老師

真沒想到時間過得這麼快，感覺從小學一年級到六年級才過了一下子而已，現在剛演完在小學的最後一次體表會，而我有一點遺憾。

就在今天，我們剛表演完我們國小生涯中最後一次體表會，但從一年級到六年級，幾乎每次都下雨，本來辛苦想出來的隊形又不能展現出來了。

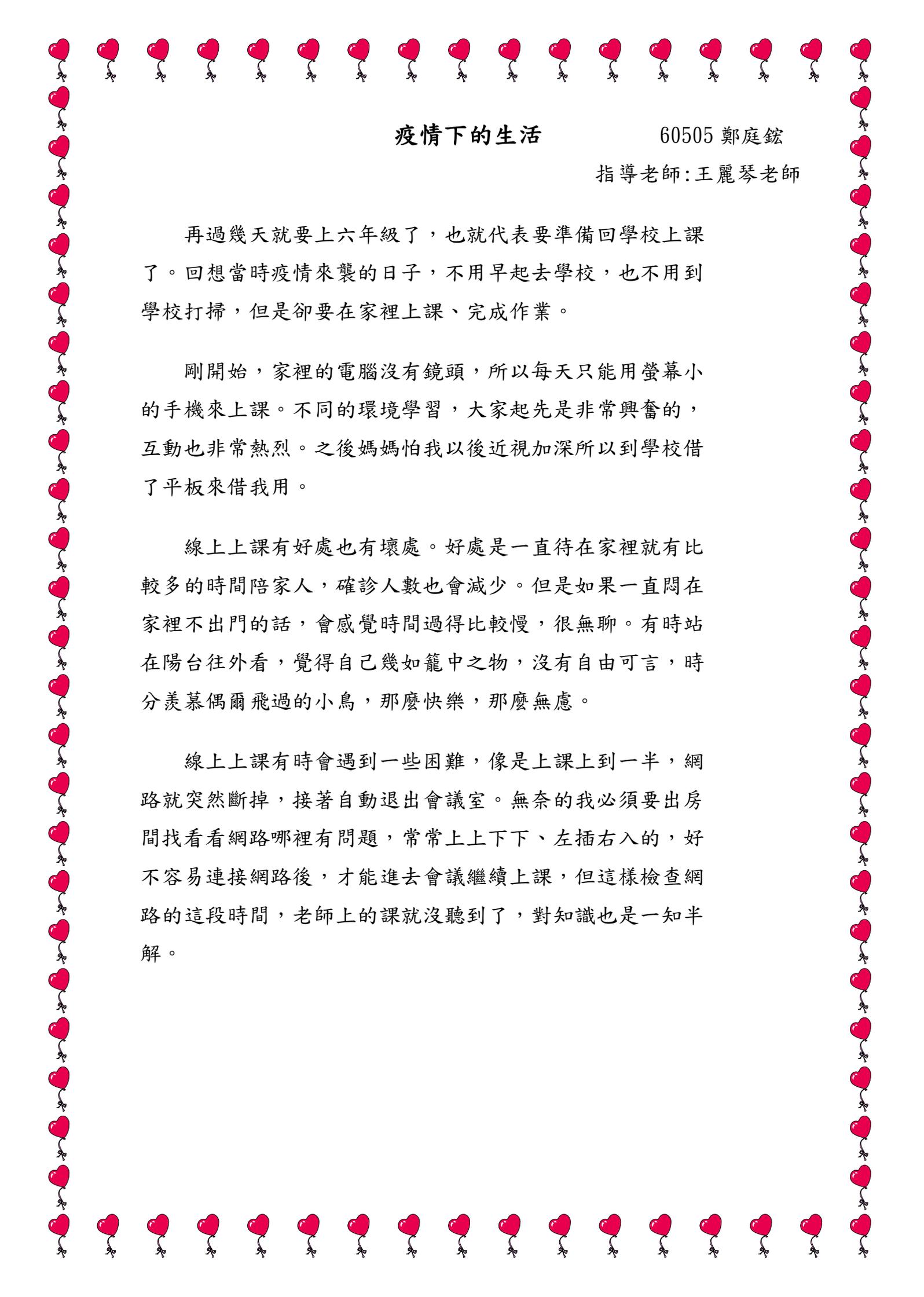
雖然不能在操場練習或展現出辛苦想出來的隊形，但我們還是很用心的去表演，因為這畢竟是我們在小學的最後一次體表會。

另外，大隊接力項目中，在知道和那一般跑時，我們都被嚇到了，因為我們竟然要和兩個體育班來比賽，他們都跑的快，所以我們都努力訓練，最後卻碰到了雨天，所以我們無法讓大家看到我們努力的練習成果，只為有機會跑贏體育班，最後又因為下雨，我們就不能跑大隊接力了。雖然有點可惜，卻又鬆了一口氣。

我們還要跳大會舞，我們很早就知道了，所以暑假就開始練習了，其中有幾個姿勢特別難做，我練了好久才會，為了展現出我們六年級的努力，我們每天都一直練習，早上跳兩次，晚上跳三次，大家都想表現出一起練習的成果，讓大家大吃一驚，雖然老天不賞臉，沒給我們晴天，所以只能在活動中心表演，但大家還是很用心的表演。

我在看直播時，我覺得四年級的演出最為出色，他們展現出了他們最有活力的一面，再加上他們抖動得五彩繽紛的垃圾袋，完全性的展現出他們的活力。

雖然我們不能在操場上跳大會舞，但我想大家都很珍惜這次的體表會，因為這是我們在小學的最後一次體表會，體表會結束了。再見了，我的國小生涯。



疫情下的生活

60505 鄭庭鉉

指導老師:王麗琴老師

再過幾天就要上六年級了，也就代表要準備回學校上課了。回想當時疫情來襲的日子，不用早起去學校，也不用到學校打掃，但是卻要在家裡上課、完成作業。

剛開始，家裡的電腦沒有鏡頭，所以每天只能用螢幕小的手機來上課。不同的環境學習，大家起先是非常興奮的，互動也非常熱烈。之後媽媽怕我以後近視加深所以到學校借了平板來借我用。

線上上課有好處也有壞處。好處是一直待在家裡就有比較多的時間陪家人，確診人數也會減少。但是如果一直悶在家裡不出門的話，會感覺時間過得比較慢，很無聊。有時站在陽台往外看，覺得自己幾如籠中之物，沒有自由可言，時分羨慕偶爾飛過的小鳥，那麼快樂，那麼無慮。

線上上課有時會遇到一些困難，像是上課上到一半，網路就突然斷掉，接著自動退出會議室。無奈的我必須要出房間找看看網路哪裡有問題，常常上上下下、左插右入的，好不容易連接網路後，才能進去會議繼續上課，但這樣檢查網路的這段時間，老師上的課就沒聽到了，對知識也是一知半解。

被手機耽誤的生活

60506 劉宗霖

指導老師:王麗琴老師

手機是不是一種劃時代產物？它是；手機是不是用多了會耽誤學習，甚至傷害身體？它也是。根據前幾年的統計數據，因為 3C 而導致的近視人數明顯增加，其中又以手機為最大宗。生活在這資訊科技發達的二十一世紀，我們不僅要享受新世代的便利，更要維護我們自身的知識財產及身心健康。

用手機對身體的影響，給人的第一直覺是對眼睛不好、對視力有害。因為手機螢幕有藍光，長時間使用會影響視力。但是手機有時候造成的危害不只這麼簡單，還可能奪人性命。有一次，一位民眾在路上走路的時候邊滑手機，過馬路的時候，差點就被車撞到了。事後他回憶：「我正在滑手機，根本完全沒注意到。我終於了解為甚麼『勿當低頭族』了！」

有一天，小明帶手機到學校去，在下課使用時，便引來許多同學圍觀，他也從原本的使用，變成了炫耀。同學們為了能和小明「比較」看誰的手機更厲害，便都紛紛帶著自己的手機來到學校。結果，教室變成了「手機博覽會」，同學也都不好好上課。有一次，他們在互相比較的時候被老師發現，老師斥責：「手機是讓你們聯絡家長的，不是讓你們拿來玩、拿來炫耀的！」

既然都來到了學校，就該把時間和精力放在學習上，不該讓這種高科技產品，耽誤了我們的學習，耽誤了我們的小學生活。

小學生應該有手機

60507 傅柏歲

指導老師:王麗琴老師

現在這個 3C 時代，人手一台手機，而且就連小學生也都有手機，那當然就有家長抗議啦，但我個人是覺得可以有手機但要有分寸，手機當然除了玩還有其他功能。

有位少年有天回到家，發現家人不在，也沒當回事，因為家人都六至七點回到家，然後他就吃完飯，寫完功課，就自己做自己的事，但等啊等等到了七點，發現家人還沒回家，於是就開手機問家人為什麼還沒回家，家人就說他要加班，少年知道家人要加班後，就安心了。

有位少年跟家人一起出去玩，然後在途中他們去過幾個加油站休息，之後他們就到了遊樂園，然後玩著玩著這位少年就和家人走散了，之後因為少年爸媽不給少年手機，認為他太小，於是少年就在原地一直等一直等，直到一兩個小時後，有個員工在檢查有沒有落單小孩時，發現這位少年，見到人員的少年像中獎一樣開心，當工作人員第一時間見到少年，竟然是問你沒有手機嗎？怎麼不打電話給爸媽？少年驚訝了一下，說沒有，工作人員就說那我幫你廣播，廣播幾分鐘後，少年就被接走了，最後少年一家也是平安回家。

經由前兩個例子告訴大家手機的重要，雖然有家長還是會反對，但仔細想想，如果大家吧手機用在對的地方，我相信，自然也沒有家長會反對。

小學生應該有手機

60508 游力彤

指導老師:王麗琴老師

個人覺得是要的，因為一旦有了手機，從安親班回家，就可以和爸爸媽媽聯絡，讓爸媽知道，我的行蹤，才不會讓他們擔心，但我們真的需要嗎？

而且如果在學習與寫功課有不會得字都可以利用手機的功能，這樣也比較容易又節省時間。

雖然手機有那麼多功能讓我們學習、聯絡等.....，但也因為手機有許多功能而可能讓我們分心，導致上課不專心。這也可能不只影響自己也影響別人，有了手機大家也一定會下載手遊去玩，這也是一種影響。

如果我們沒有了手機這些影響都不會有，不沉迷遊戲、上課也不會被手機中的訊息所背影響。

手機是一個非常貴的東西，因此也要好好珍惜，所以帶到了學校也可能有被偷的風險，有些壞同學心理會想去偷，如小偷般一樣，所以要保護好。

手機雖然多功能，但有些功能要用在正確的地方，例如：在假日時玩線上遊戲、在學習時有不會的地方，可以去查不會得字或成語增加知識，但是我們真的需要手機嗎？

帶手機有好處，野有壞處，之前新聞有講一位學生因常時間沉迷手機而像希食了毒品似的，最後就沒了生命，所以我應該要珍惜生命，不要一直因為手機的各種功能而沉迷，我覺得學生不應該要有手機，因為會太過於沉迷，傷了生命也傷了眼精，所以不要比較好。

學生不帶手機的好處

60509 陳泳鉸

指導老師:王麗琴老師

最近的年輕人都一直拿著手機，走路不看路，導致發生很多危險的事情，令人擔心。

現在科技非常發達，幾乎人人手上都有一隻手機，針對學生是否需要帶手機去上學，是許多人爭議的重點。

我個人認為學生是不應該帶手機去上學，因為我覺得學生不帶手機有下列好處：

一、上課不會分心，會比較專心—當帶手機去學校，上課就會想著剛剛手機的畫面；當不帶手機去學校時，上課就會很專心。

二、不用怕被偷或遺失—當帶手機去學校時，可能會有遺失的風險。當不帶手機去學校時，就不會發生這種事情。

三、可以注意周圍的狀況，避免發生危險—當在學校的走廊上看手機時，可能會被走廊奔跑的學生撞到；當不帶手機走在路上時，可以隨時關心所有的突發狀況，避免任何的傷害。

四、手機的聲音會影響老師和學生的上課—如果手機忘了關機或關靜音，手機的任何聲音都會影響大家上課時間。

五、不會有比較心態—如果帶手機去學校，有些同學的手機比較高級，例如：蘋果手機；有些同學的手機比較普通，例如：案件使得老人機。這個時候有些同學就有炫富集比較的心態，可能會引發爭吵、糾紛。

以上五點分析，讓我覺得不帶手機上學的好處大於壞處，也能夠理解爸媽為何鏡子我帶手機到校的苦心了。

指導老師:王麗琴老師

天啊！光陰似箭不到兩個星期就要開學了！真的是既緊張又興奮，這要怎麼說呢？！因為有三個半月沒有和同學老師見面了！回想起從五月中開始疫情來襲之後，在家裡開啟線上直播課學習，雖然每天都面對這平板和老師、同學們一起上課。

從起初感覺到在家裡上課很有趣，也覺得在家裡上課很認真還很方便，不需要早起到學校，時間久了慢慢地發現還是在學校學習好像比較好一些，因為能和老師、同學們之間的互動、這一種感覺還是不一樣的，在居家上課比較容易被妹妹干擾，沒有辦法專心上課聽講，課後科目線上的學習和作業的批改感覺確實有一些不方便，因為沒有習慣常使用手機查看 Gmail，有時候會漏掉老師公布的訊息，就要時時刻刻一直盯著手機或平板看，隨時看老師批改完作業的發還與訂正。

整整兩個月的暑假都不太敢出門，每天都只能在家裡面度過，每天的行程就是做暑假作業，和我妹妹互相吵架。除此之外，這次的暑假作業我還閱讀了五本名人傳記與經典的名作，這實在過得很充實！

我覺得這個暑假最最好玩的是自然的科展，我做的科展實驗是會跳動的雞蛋，第一次實驗是雞蛋加白醋，第二個實驗是雞蛋加黑醋，最後第三個是雞蛋外殼塗膜一城牙膏再放入鹽水中，這三個實驗都要等到兩天之後，才能看到結果，再觀察期間，我觀察到雞蛋加白醋的但冒出小小的泡泡，然後我觀察到雞蛋加黑醋也冒出了小泡泡，最後是雞蛋外殼塗膜牙膏放入鹽水的實驗有看到一些蛋和被溶解，可是最後都失敗了，但我還是玩得很開心有這樣這麼棒的體驗，而且讓我印象深刻。

最後一次體育表演會

60513 張耕綸

指導老師:王麗琴老師

我從教室裡面的螢幕看我們六年級的表演和其他的表演，我看的這些表演有些是高難度的表演，有些是可愛的表演，有些是在比賽，就像我們全六年級一起比賽，我們就算比賽沒有在前幾名，也沒有關係，因為全六年級是要為了明湖國小生日而作者表演還有全部的六年級都盡心盡力為自己的班級拿到更好的排名。

我們有那麼好的演出讓明湖國小的生日更熱鬧，前面都有很多黑歷史，這些黑歷史要從今年110年五月前一個暑假說起，那一天在放暑假前，前一天老師說要練大會舞，而且他說我們要練好，因為要考試，所以我每天一直練，但時間卻冷酷無情的一日九遷的把最長的暑假就這樣結束，一回到學校開始烤大會舞，每個人便開始坐立不安，一下被老師罵到臭頭，一下被老師唸說哪裡不好，哪裡要跳起來，但還好時間也過得很快直到現在。

現在看小一、小二、小三、小四的表演和比賽，開始回憶以前的事情，當時我還小不知道體育表演會的重要性，我都只要做給大家看就好了，但現在我知道了，它是為了明湖國小生日而做的但我也回想起以前天真可愛，現在是可惡頑皮，差點把我老師給氣瘋了，但現在知道了，所以我認真的把體育表演會給好好練習好。

這次是我最後一次體育表演會了，我開始懷念以前了，以前沒有壓力，只要來上學就好，但那是以前的事，我現在長大了，開始要準備迎接國中的到來了。

國小最後一次體表會

60514 曾采研

指導老師:王麗琴老師

小學六年的時光，就如同過暑假一般非常的快速，寫這篇作文就是想讓未來的我，看到這篇作文可以好好回憶六年級的時光，我曾經聽別人說過一句話「你所厭惡的現在，是未來的你回不到的曾經」。我回不到曾經，但我可以回憶曾經。

體表會結束後，大家都急著分享放假要去哪玩，最困難的事是放學，整條街人山人海的，我站在那裡，前進也不是，後退也不是，尤其那時候下雨，大家拿著傘擠來擠去，凡是能從這裡走出去的人，都讓我不得不佩服。

最令我印象深刻的，就是唱校歌，我從小就五音不全，特別害怕唱歌，但是又很喜歡聽歌，當時我就想最後一次體表會，一定要整首歌完整的唱完，所以我就自信的大聲把它唱完。退場時，我前面的同學轉過頭來跟我說：「我剛剛有聽到你唱歌，超大聲的。」我心想，完蛋了，我音有跑掉，還是破音嗎？嚇得我都不敢再回什麼話了。

這次體表會中，我最喜歡的節目是獨輪車，我常常在中庭看到有人在練獨輪車，我特別想是騎看看，但很害怕會摔倒，所以就看看就好，這次的獨輪車表演，難度感覺非常高，尤其是他們繞成一個八字時，一個不注意，就會被撞倒。

體表會結束了，在不久後的某一天，我們也要畢業了，時間在走，年齡在長，大家也一直在成長。不過，天下沒有不散的宴席，希望大家不要忘記，我們曾經在這裡，一起學習，一起成長，一起難過，也希望大家可以好好珍惜大家一起相處的時光，不要給自己留遺憾。

不必要的手機

60515 陳禹安

指導老師:王麗琴老師

現在這個時代是個科技非常發達的時代，使用網際網路也十分便利，這是個好事，但同時人手一機，大家都在使用手機、平板、電腦等 3C 產品，慢慢的不再與別人交流，造成網路沉迷。如今小學生滑手機，發訊息已經是稀鬆平常的事了，因此小學生到底該不該有手機，是大家最關注的問題。

手機，這個東西雖然很便利，但也無形中傷害了我們的身體，他有輻射，對我們不好，舉一個例子：有一個高中生就因沉迷於手機而語言能力退化成小孩的程度，手機不見時，他就會發了瘋似的尋找手機，好像沒了手機就活不下去的樣子，連高中生都克制不住自己了，更何況是一個小學生呢？更沒有自制力，如果給他們手機，情況根本沒辦法想像。

還有一個例子：有一個小孩原本功課很好，卻誤入網路的世界，因此成績一落千丈，脾氣變差，最後甚至飯也不吃，澡也不洗，還對他的媽媽大吼說：「你敢斷網我就死給你看！」原本好好一個優秀的好學生，就因為沉迷於網路竟然頹廢成這樣，還說出那樣的話來傷害父母的心，真的很不應該，

所以我們應該要避免看手機，即使要看，也要克制用的時間，才不會造成手機沉迷。

小學生到底該不該有手機呢？我覺得是不必要的，因為手機不但傷身體，還會沉迷，所以小學生不應該要拿手機，應該要先以課業為重才對。

小人國之旅

60516 陳芮妤

指導老師:王麗琴老師

今天的陽光好耀眼，微風「呼呼」吹著，我踏著愉快又興奮的步伐前往學校。

自從疫情第二次爆發後，我們的游泳課、校外教學等，都是暫定的，而這次的校外教學一是確定會有的！真的太驚喜了，我從結果出爐期待到今天。

一進入小人國我們的目的地，我看到許多可愛的房子，邊走邊欣賞邊拍照，突然，走馬看花的我們看到一隻鴨，我們看著牠，牠也用牠烏黑如珠的眼睛觀察著我們，我很疑惑人行道上怎麼會有隻鴨也跟人一樣走在街道上呢？之後我們坐小火車去另一個有比較多遊樂設施的地方。我一放眼望去，我驚呆了！有個好高、好高的遊樂設施在我的面前，它很像溜滑梯，一上一下，但有十二層樓那麼高，你會坐在一台似敞篷車，然後快速溜下，濺出差不多六層樓的水花，那種感覺就像快飛起來一樣又下大雨，我坐第一次時覺得很恐怖，坐到第四次，還是覺得很恐怖，但是很刺激，玩到上癮了吧！但是身體濕濕、黏黏的，所以就去換衣服了，夏天玩這個真的很爽耶！

這次的校外教學圓滿結束，我每分每秒都很開心，我很感謝那些工作人員，因為他們講了好幾百遍注意事項，卻仍保持溫柔、親切的口吻，讓來玩的客人不會有壓力、心情很好，這樣真貼心又溫馨，我希望下次的校外教學也能讓我有這種幸福的感覺。



國小生涯的最後一次體表會

60517 王欣雅

指導老師:王麗琴老師

時間過得真快，彷彿昨天還在一年級，轉眼之間就變成了六年級，往往每年都會有體表會，但我總覺得今年的最特別，有可能是因為這是在小學最後一次參與演出的關係吧！這次大家都很賣力的表演，也很努力的練習，就是希望能幫小學生涯畫上一個完美的句點。

大隊接力和大會舞是體表會不可缺少的項目，也是我們主要練習的，首先是大隊接力竟然跟兩個體育班跑！其實原本我以為只有一個，大家也都這樣認為，害我們自信大減，好在老師鼓勵並支持著我們，「別組可能又跑得更慢的也說不定啊，這是一場計時賽不要太在意組別的輸贏，只要努力我相信一定會有好結果的！」老師的話帶給我們大大的自信，可惜當天天氣狀況不佳沒辦法跑，而大會舞才是最難的，要記舞步和背歌詞，練了一個暑假進步了許多，例如：動作到位流暢的唱出歌來……等。

活三裡孩子們正在表演，老師擊鼓全六年級喊了一聲「嘿！」，然後跑到定點的位置站好，等待音樂準備跳舞，音樂一開始大家的整齊的跳起舞來，聲音極為響亮，跳著跳著不知不覺中已經要結束了，六年級們一起大聲的說「明湖三四舞活力，威震八方生日慶」幫明湖國小慶祝生日。

經過了那麼多的事，真想一直停留在這些美妙的記憶中，但時光一去不復返，這是不可能實現的，尚若慢慢的再次去回味當時一定是可以的，如今國小生涯中最後的那體表會也已成記憶中的一部分，這將成為我最難忘記的回憶。

耽誤學習的手機

60518 賴亞辰

指導老師:王麗琴老師

隨著時代的發展，方便、快捷的通訊工具----手機。它進了千家萬戶，在大街上可以看到人手一機的情境。隨著手機日益普及，手機也進入了校園。根據調查發現，現在小學生近視比例逐年上升，並且滑手機過馬路受傷的人數也越來越多，還有不少人因為沉迷於手機，而熬夜不睡覺，因此大多數的家長、老師都認為小學生不該帶手機到學校，甚至不該擁有手機，而我也這麼認為。

有一次，我把手機帶到學校，上學時卻沒有關機，下課後，拿出來跟同學介紹的這台手機，吸引了很多同學的目光，於是之後每節下課都有同學將手機拿出來，漸漸的，手機在班上變成了大家互相比較的工具的，沒有手機的，就回家跟家長要求也要一隻，留手機的變本加厲，要求買最新型的手機，這樣在班上的朋友才可以變多。後來被老師發現後，告訴我們：「手機是父母給你們放學後方便聯絡家長的，並不是要讓你們互相比較的！」經過這件事後，我認為只要不帶手機，就不會有這種比較的心態，也不會造成家長、老師的困擾。

有手機的人，其實心裡都知道，自從有手機後，視力就變差了許多，如果使用時間太多，那就要懂得管理自己，控管好時間。之前我因為使用時間過多，所以視力變差了，差點就要戴眼鏡了！後來我只讓自己在假日的時候拿手機玩，所以視力又變回之前的一級棒實力。

曾經有人說過：「在古代，人們根本沒有手機，也沒有任何的頭聯繫方式，更沒有現代化的高科技。如果他想你了，一定會跨越千山萬水與你相會，即使路途多麼遙遠，也阻擋不了一顆堅定不移的心。」所以在現代，手機反而讓大家的互動、感情被鋪上了一層黑布，永遠不知道他是否真心把你當朋友。我們應該改掉現在人手一機的現況，讓臺灣這個充滿人情味的島不要讓每個人都有一隻手機。

國小最後一次體表會

60519 簡允馨

指導老師:王麗琴老師

哎～怎麼又是下雨天呢？每次下雨我的心情就會變得很差。

今天是我國小最後一次體育表演會，雖然是下雨，但我想：「啊！可以不用跑大隊接力了。」而且我們這次很倒霉的跟兩個班的體育班比賽。

體表會終於開始了，先是震撼大家的管樂團，難度高的舞獅，聲因響亮的鼓隊，令人驚訝的獨輪車，再來是活潑、可愛又有活力的創意繞場，當我看到幼稚園跳舞的時候，覺得他們好可愛優！好想變到那個時候，大家的舞蹈都跳得很可愛，時間飛逝，要換到我們表演大會舞了。

震撼的歌聲響起讓全場熱血沸騰；精彩的表演讓大家目不轉睛；整齊的舞步讓觀眾大開眼界。我也努力地大聲唱歌，努力的跳著舞。咚！鼓聲大聲響起，我們表演玩了，經過多次的練習，希望表演可以是分好看。其中，我印象最深刻的地方是閉幕典禮，因為我在國小後一次體表會結束了！歡樂的鼓聲、大家的唱歌聲、觀眾如雷的掌聲、還有小朋友哈哈大笑的聲音，都會永遠刻在我心中，永遠不會忘記。伴隨著時間一點一滴的過去，到了放學的時候，我有一點的不甘心今天下雨。

時間飛逝，我真的已經六年級了！謝謝過去教導我的老師，也謝謝大家，才可以讓我有一個美好的國小最後一次的體表會。

國小最後一次體表會

60520 李亮穎

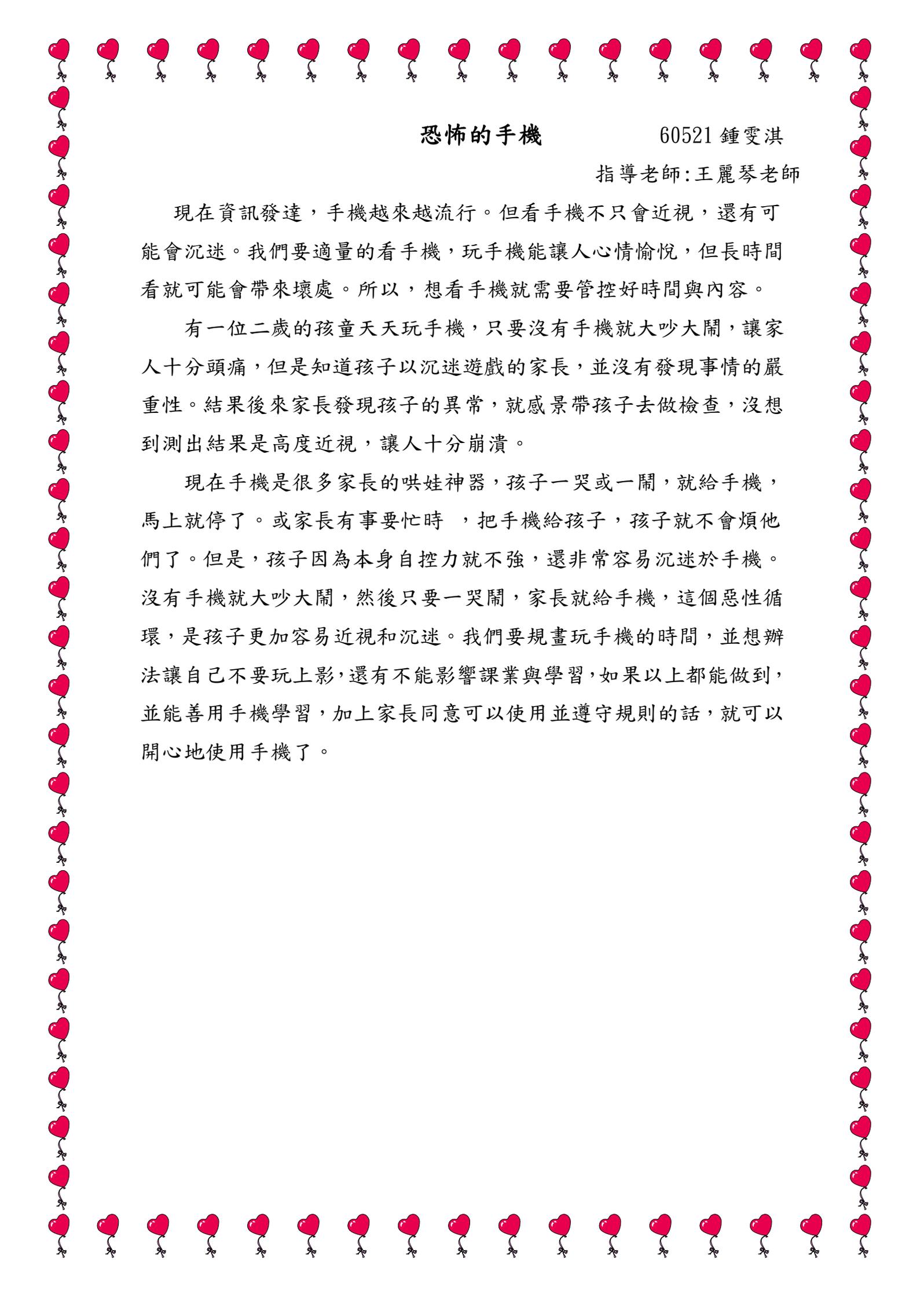
指導老師:王麗琴老師

正式的禮堂，國父的照片，以及家長和老師們，沒錯！今天是體表會，也是我在國小中的最後一次體表會。

這次的事件要從一個星期說起，臺上的打鼓聲，老師的叫喊聲，及台下的流著汗水的我們和耀眼的陽光，距離體表會只剩一星期了，我們也變得更加認真，老師也擠出了他們的時間來加強我們的大會舞和唱歌。還記得我們在練跳舞的隊形時可說是亂七八糟，好多個隊形老師才剛說完就忘光了，該跑的時候忘記跑，該蹲的時後忘記蹲，雖然剛練習時都有一些小錯誤，但多練幾次我就記起來了，最後的隊形有點困難，女生要排三，男生要排四，不過經過了我們的努力練習，也終於把動作記得滾瓜爛熟。

體表會當天雖然下著大雨，舉辦的地點也改成了室內，不過這還是不影響我們的熱情。換我們上場的那時候，我心跳加速，一直流汗，因為我很緊張，接著我們跳起了我們苦苦練習的大會舞，還好大家都有跳起來，唱也有唱出來，結束後真的很開心，也很有成就感，接下來就是別的年級的表演，他們一樣很有活力，也很認真。接著就是閉幕式，我們要唱校歌，大家都唱得很大聲，幾乎聽不到音樂，閉幕式結束後，我的最後一次體表會也在這裡話上了句點。

如今我很快就要來開這裡了，真不想走。。。。。。不過這也讓我覺得小學就像一場遊戲，遊戲只有六關，一聲只能玩一次，玩完了，就不能再完了。如今我也完到了第六關的一半了，剩下的一半，就讓我好好的去把他完成吧！

A decorative border of red hearts with black outlines and small black bows at the bottom, arranged in a vertical line along the left and right edges of the page.

恐怖的手機

60521 鍾雯淇

指導老師:王麗琴老師

現在資訊發達，手機越來越流行。但看手機不只會近視，還有可能會沉迷。我們要適量的看手機，玩手機能讓人心情愉悅，但長時間看就可能帶來壞處。所以，想看手機就需要管控好時間與內容。

有一位二歲的孩童天天玩手機，只要沒有手機就大吵大鬧，讓家人十分頭痛，但是知道孩子以沉迷遊戲的家長，並沒有發現事情的嚴重性。結果後來家長發現孩子的異常，就感景帶孩子去做檢查，沒想到測出結果是高度近視，讓人十分崩潰。

現在手機是很多家長的哄娃神器，孩子一哭或一鬧，就給手機，馬上就停了。或家長有事要忙時，把手機給孩子，孩子就不會煩他們了。但是，孩子因為本身自控力就不強，還非常容易沉迷於手機。沒有手機就大吵大鬧，然後只要一哭鬧，家長就給手機，這個惡性循環，是孩子更加容易近視和沉迷。我們要規畫玩手機的時間，並想辦法讓自己不要玩上影，還有不能影響課業與學習，如果以上都能做到，並能善用手机學習，加上家長同意可以使用並遵守規則的話，就可以開心地使用手機了。

國小生涯的最後一次體表會

60522 蔡沛霓

指導老師:王麗琴老師

結束時，聽完臺上二位老師給大家的祝福，讓我們都很開心，也很感動，我覺得大家都很盡力跳，也有盡力唱，回到教室，老師就發給我們一人一個餅乾，和運動飲料。

體表會前，老師們很認真的教我們練唱、練跳大會舞，老師們也頂著勞累的身體，教我們如何排出當天的隊形，我們也頂著大豆一般的汗水，認真的練習，雖然有時候會嫌累，想放棄，但是由於老師的鼓勵，所以我們一次又一次的進步，在這段期間中，我從原本的不會跳到慢慢一點一滴的背起來，當初我們是從一個禮拜練四、五次，慢慢的變成練三、四次，最後就是有空才下去練。

練大隊接力時，我們一開始也是像以前一樣的接棒方式，但是體育老師說我們已經六年級了，所以老師就教我們新的方式，老師說：「我們要先助跑，再把手舉道和肩膀平行的位置，再把接力棒換到右手。」，老師還講說如果上一棒的人要接給你的時候掉棒，那就是他撿，但是如果是你撿的話，就會讓你跑完後直接出局，但如果他接給你時，自己不小心甩出去，那就是你自己撿，老師跟我們說完後，就讓我們一個個上去練習跑大隊接力，到了練習體表會項目的最後一天時，各班老師讓我們練習完大會舞後，就讓我們比大隊接力，比完後，雖然我們班輸了，但是老師說是和全六年級比，所以不用緊張。

但是只要一想起體表會，我就會很想再舉辦一次，因為每次只要是體表會的日子，就會下雨，也希望以後的學弟妹能表演的很精彩。最後，在這六年裡，謝謝教我知識的老師們，將來我一定會更努力，也謝謝和我同班的同學，願你們以後都能展翅高飛。

小學生的手機

60523 李欣霈

指導老師:王麗琴老師

在這個科技發達的時代，手機幾乎是人人都有的。不僅畫面精緻、功能多又方便，手機遊戲更是多得像天上的星星，看了讓人眼花撩亂，還很容易常迷。因此，很多家長不讓小學生拿手機。的確，小學生的時間管理能力沒有大人好，會比成年人更容易淪陷於手機的「掌控」之中。

有位品學兼優的學生，每天一回到家也不是打開電視開始看，而是打開課本和作業簿開始唸書。在家裡的閒暇時間，除了看書就是複習和預習，但是這樣的生活卻在他拿到了手機後有了大大的轉變。從前他是一回家就念書，現在卻是一回家就玩手機，起先只是如此，接著他開始不聽父母勸告，慢慢的，他的視力越來越差，成績也一落千丈，最後完全被手機給「掌控」了。

很多人都知道，長時間玩手機會影響到課業、視力、與家人朋友的人際關係……等。偉了玩而無視學業，導致考不上好學校，找不到好工作；因為愛玩，忘記控制時間、不聽父母勸告，最後便持高度近視；玩得太入迷，沒跟家人、朋友聊天互動，漸漸地疏遠，關係不再系從前親密。一時的快樂，會帶給未來的自己更多負擔，「手機」讓人著迷，使人沉迷，但也要時時控制自己的理智。

在大人不給小學生手機時，我們不應該只是一味的要求，而是先做好自己其他應盡的本份，才不會在這段時間失去寶貴的學習機會。「手機」就像是「偽善的天使」，他表面上給你很多的好處，實際上卻是在一點一滴的殘害你，只要被他控制，掌握自己自由得權力就很難搶回來，因為自己也會開始同意他的想法。因此，等到有足夠的時間管理能力和判斷能力時，在拿手機也不遲。



難忘的體表會

60524 李翊禎

指導老師:王麗琴老師

今天是我小學生涯中最後一次體表會，從一年級的不懂，一路跌跌撞撞的走過來，到現在成熟的六年級。每一年的體表會，也都讓我創下許多美好的回憶，每次的體表會，我也在其中學會了很多的事情，例如：要團結、努力認真做好每件事和不要放棄等，因此體表會事件難忘的事。

在體表會前，全校的每個班，都要努力的練習表演節目，我們班也不例外，六年級在體表會的前一、兩個月，才開始練習换位，雖然時間不多，但因為大家都很配合，所以我們才花兩節課就學會，可是我們都沒把歌聲唱出來，因此只好一直不斷練習，各班的老師也都很努力的幫助我們，希望能在體表會當天表現出最好、最棒的那一面。

今天一大早起床，發現外面正在下雨，於是就知道了今天一定是在活動中心三樓，首先我們等五年級表演完後，輪到我們上場，今天全六年級都有把歌聲唱出來，拿出真正的實力，沒有枉費老師平常抽出時間來讓我們練習，接著過了很久後，又輪到我們上場，這次我們不是要繼續跳舞，而是閉幕，然後體表會就正式結束！

在我小學生涯中，總共有六次體表會，而且幾乎每次都下雨，雖然只能在活三表演，但這對於我來說還是很珍貴的事，所以每次體表會，我都會盡力的表演。其中，我印象最深刻的一次是四年級，因為體表會當天居然是晴天，真是百年難得一見啊！這六年的體表會，都不一樣，每次都覺得自己變得更棒了。希望在未來，我也能有更多美好的體表會！

小學生應該有手機

60525 黃語涵

指導老師:王麗琴老師

我以為小學日子還很漫長，有六次體表會，所以覺得沒有表現好，沒有關係還有下一次繼續努力，但有些事物是有盡頭的，而我就站在小學的盡頭前。

第一次練體表會時大家都跳得很不整齊，我看了左右兩班六班是根本不會跳，四班和我們一樣，幾天過後……，二班老師請他們班的同學來當示範，老師也會在教室播放大會舞的歌叫我們練習，一天一天的練習慢慢地我把舞蹈動作全部記起來了！但旁邊的同學和我完全相反，開合跳跳得起來，跳舞卻跳不起來，老師也罵過他了，還是跳不起來，也沒辦法，擺明了他不想跳。

到了第一次預演，我們在，上課時就被叫到活動中心4樓預備了，六年級的學生都穿著級服坐在地上一排黃一排桃紅的很有趣。到了準備位置鼓聲響起，全員起立，跑向定點，放歌開始跳舞。到了下午二班老師和我們說這次表演讓我們很驚訝！有叫我們練習。

體育表演會老師打開大屏開直播給我們看，看著看著就輪到我們了。我到樓梯坐著等，老師還幫我們拍照，到準備位置聽鼓聲進場，跳著舞……，回班上後我們繼續看直播、享用餅乾和寶礦力，接著我們唱校歌閉幕。

想到六月就要和美麗的校園說再見。希望明年的體育表演會是大晴天，讓下一個六年級用最完美的方式來艷麗全場。

關於手機的沉迷

60526 劉思佑

指導老師:王麗琴老師

在這個社會上，網路非常發達，對於小學生該不該有手機這件事情，我是覺得不該有的，因為只要有手機，學生們就會沉迷於手機遊戲當中，勢力也會越來越差，這些就是手機帶來的危害。

有一次，我因為拿著手機到了爺爺奶奶家，我一進到他們家後，奶奶並大聲質問：「你的視力是不是變得很差？」我就結巴的向奶奶說：「對... .對... .對啊。」「是不是因為看手機看到不知道時間了！」奶奶生氣的說，我就不敢在回嘴了，所以以後我一定要控制好看手機的時間，不讓視力越來越差，奶奶大聲叫好，說要跟我講為什麼它們不會讓視力越來越差，聽完後，我才知道原來以前沒有手機這種東西，通常是因為看書，這就是在告訴我們看手機看到那麼晚。

我在房間看手機時，媽媽突然把我叫到客廳，我就把手機隨手一丟，回來時就發現我的手機不見了！於是我把房間用得亂七八糟，但我還是什麼都找不到，由於我太沉迷於手機當中了，所以翻了一晚上才找到我的手機，結果他就放在我房間的桌上，我非常的後悔，因為我的功課都沒有寫，被媽媽罵了一個晚上。而這個例子再次的告訴我們，不要沉迷於手機，會造成很多的問題。

我們應該要定一個看手機的時間，大概要在三十分鐘裡面，否則視力就會變得很差，部過，話說回來，我們真的需要手機嗎？我是覺得目前的我不是很需要的。